

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:15 CIRCUIT TRAINING	09:30 - 10:15 BBB	09:30 - 10:15 BOOTCAMP	09:30 - 10:15 DANCEMIX	09:30 - 10:15 CIRCUIT TRAINING	09:30 - 10:15 HYROX TRAINING	
	10:15 - 10:30 BUIKSPIERKWARTIER		10:15 - 10:30 BUIKSPIERKWARTIER			
19:00 - 19:45 BBB	19:00 - 19:45 AF PUMP EXTREME	19:00 - 19:30 HIIT	19:00 - 19:45 AF PUMP			
19:45 - 20:30 BOKSFIT		19:30 - 20:15 BOKSFIT				

ANYTIME FITNESS

HEERHUGOWAARD

